# **066 Gecompliceerde rouw** *diagnostiek en behandeling*

tweedaagse cursus

Mensen melden zich vaak voor hulp na het overlijden van een dierbare. Vroegtijdige herkenning van gecompliceerde rouw en kennis van de behandelingsmogelijkheden zijn van wezenlijk belang voor professionals. Een snelle interventie kan vaak erger, bijvoorbeeld een ernstige depressie, voorkomen.

**doelgroep**

Professionals in de gezondheidszorg, huisartsen, gezondheidszorgpsychologen, eerstelijnspsychologen, klinisch psychologen, psychiaters in de GGZ, die in aanraking komen met mensen met gecompliceerde rouw.

**doelstelling**

Na afloop van de cursus zijn de deelnemers in staat om cliënten met gecompliceerde rouw te diagnosticeren en te behandelen.

**inhoud**

diagnostiek en indicatiestelling voor rouwbegeleiding en rouwtherapie;

met behulp van vragenlijsten en een standaardinterview wordt het onderscheid tussen gecompliceerde rouw, depressie en PTSS voor de praktijk toegelicht en de relatie met co-morbide klachten besproken;

reacties na het overlijden na een verkeersongeval, suïcide, moord, vermissing, een lang ziekbed en de verschillende omstandigheden zoals verlies van een kind of partner;

diverse behandelings- en begeleidingsprotocollen voor verschillende soorten nabestaanden;

behandelvormen: psycho-educatie, cognitieve therapie, 'exposure', 'empty-chair', gebruik van rituelen, zowel individueel als in groepen.

**werkwijze**

Inleiding door de docent, casuïstiekbespreking. geïllustreerd aan de hand van videomateriaal, literatuurbesprekingen en oefenen met diagnostische instrumenten en technieken.   
Bij aanvang van de dag wordt met de cursisten gekozen welke behandelvormen uitgebreid aan bod zullen komen.

**literatuur**

De literatuur is terug te vinden op de digitale leeromgeving '[Mijn RINO](http://mijn.rino.nl/)'.